Servizio Delivery CAMPUS LUCCA

Menù PRIMAVERA 2024 **PRIMA SETTIMANA**

LUNEDI	**Primi Piatti**	**Secondi piatti**	**Contorni**
PRANZO A	Pasta 1,6 alle vongole 2,4,9	Scaloppina di maiale alle erbette 12	Bietola* all'olio
SNACK B	Focaccia cotto e font. 1,7,9,10,11	Panino int. caprese 1:5,6,7,8,9,10,11	Cioccolato e frutta 1,7,8
VEGET. C	Pasta 1,6 aglio olio e peperoncino	Tortino di spinaci	Fagiolini *all'olio 1,3,6,7,8,9,12
PRANZO D	Pasta/riso bianco 1,6	Formaggi	Insalata
PRANZO E	Pasta/riso al pomodoro 1,6,9	Salumi	Insalata

MARTEDI			
PRANZO A	Pasta 1,6 cacio e pepe 7	Arrosto di tacchino	Spinaci*saltati
SNACK B	Pizza margherita *1,6,7,9	Insalatona tonno e pomodoro 4	Cioccolato e frutta 1,7,8
VEGET. C	Pasta 1,6 alla carettiera 7	Crostone di verdure	Piselli* 1,6,9 in bianco
PRANZO D	Pasta/riso bianco 1,6	Formaggi	Insalata
PRANZO E	Pasta/riso al pomodoro 1,6,9	Salumi	Insalata

MERCOLEDI			
PRANZO A	Riso freddo 1,3,6,7,9,10	Nuggets di pesce* 1,2,3,4,6,7,8,10,11,14	Patate* prezzemolate 1,3,7
SNACK B	Focaccia cotto e font. 1,7,9,10,11	Panino int. caprese 1:5,6,7,8,9,10,11	Cioccolato e frutta 1,7,8
VEGET. C	Pasta 1,6 all'arabbiata	Insalata nizzarda	Carote* all'olio
PRANZO D	Pasta/riso bianco 1,6	Formaggi 7	Insalata
PRANZO E	Pasta/riso al pomodoro 1,6,9	Salumi	Insalata

GIOVEDI			
PRANZO A	Pasta 1,6 al ragù bianco 9	Hamburger* 1,3,7,9 alla piastra	Zucchine* all'olio
SNACK B	Pizza margherita* 1,6,7,9	Insalatona tonno e pomodoro 4	Cioccolato e frutta 1,7,8
VEGET. C	Pasta 1,6 alla sanremese 3,7,8,9	Tortino di patate* 1,3,6,7	Insalata* pomodoro e mais
PRANZO D	Pasta/riso bianco 1,6	Formaggi 7	Insalata
PRANZO E	Pasta/riso al pomodoro 1,6,9	Salumi	Insalata

VENERDI			
PRANZO A	Pasta 1,6 al tonno 4	Platessa* al forno 1,4	Ceci 1,6,10,11,13 all'olio
SNACK B	Focaccia cotto e font. 1,7,9,10,1	Panino int. caprese 1:5,6,7,8,9,10,11	Cioccolato e frutta 1,7,8
VEGET. C	Risotto 1,3,6,7,9 alla parmigiana	Pizza* vegetariana 1,6,7	Erbette* saporite
PRANZO D	Pasta/riso bianco 1,6	Formaggi 7	Insalata
PRANZO E	Pasta/riso al pomodoro 1,6,9	Salumi	Insalata

*** PRODOTTO SURGELATO/CONGELATO O CHE PUO' CONTENERE ALIMENTI SURGELATI/CONGELATI**

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (cereali contenente glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte incluso lattosio, frutta a guscio, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini e molluschi).

Servizio Delivery CAMPUS LUCCA

Menù PRIMAVERA 2024 **SECONDA SETTIMANA**

LUNEDI	**Primi Piatti**	**Secondi piatti**	**Contorni**
PRANZO A	Pasta 1,6 al pesto 3,7,8	Spiedini di carne* 1,3,6,7,8,10,12	Broccoli* al vapore
SNACK B	Focaccia cotto e font. 1,7,9,10,11	Panino int. caprese 1:5,6,7,8,9,10,11	Cioccolato e frutta 1,7,8
VEGET. C	Pasta 1,6 alle olive	Tortino di zucchine* 1,3,6,7	Fagiolini lessi* 1,3,6,7,8,9,12
PRANZO D	Pasta/riso bianco 1,6	Formaggi 7	Insalata
PRANZO E	Pasta/riso al pomodoro 1,6,9	Salumi	Insalata

MARTEDI			
PRANZO A	Tagliatelle alla glicia 1,3,6,7	Nuggets di pollo* 1,3,6,7,9,10	Patate e carote* al vapore 1,3,7
SNACK B	Pizza margherita* 1,6,7,9	Insalatona tonno e pomodoro 4	Cioccolato e frutta 1,7,8
VEGET. C	Minestrone di verdura* 1,3,6,7,9,10	Crostone vegetariano 1,7,10	Spinaci* saltati
PRANZO D	Pasta/riso bianco 1,6	Formaggi 7	Insalata
PRANZO E	Pasta/riso al pomodoro 1,6,9	Salumi	Insalata

MERCOLEDI			
PRANZO A	Gnocchi* al gorgonzola 1,3,6,7	Lombo di suino al limone 12	Finocchi gratinati
SNACK B	Focaccia cotto e font. 1,7,9,10,1	Panino int. caprese 1:5,6,7,8,9,10,11	Cioccolato e frutta 1,7,8
VEGET. C	Panzanella 1,6,7,9,10,11	Torta salata di verdure *1,3,6,7,9	Bietola*al peperoncino
PRANZO D	Pasta/riso bianco 1,6	Formaggi 7	Insalata
PRANZO E	Pasta/riso al pomodoro 1,6,9	Salumi	Insalata

GIOVEDI			
PRANZO A	Pasta 1,6 alla amatriciana	Cosce di pollo* al rosmarino	Crocchette di patate* 1,3,7
SNACK B	Pizza margherita* 1,6,7,9	Insalatona tonno e pomodoro 4	Cioccolato e frutta 1,7,8
VEGET. C	Risotto 1,3,7,9,10 agli asparagi	Caprese 7	Zucchine* trifolate
PRANZO D	Pasta/riso bianco 1,6	Formaggi	Insalata
PRANZO E	Pasta/riso al pomodoro 1,6,9	Salumi	Insalata

VENERDI			
PRANZO A	Pasta 1,6 con alici 4	Platessa* gratinata 1,3,4,6	Cavolfiore all'agro* 8,12
SNACK B	Focaccia cotto e font. 1,7,9,10,11	Panino int. caprese 1:5,6,7,8,9,10,11	Cioccolato e frutta 1,7,8
VEGET. C	Pasta 1,6 zucchine e pomodoro fresco	Peperoni ripieni 1,3,6,7	Bortolotti alla salvia 1,3,6,10,11,13
PRANZO D	Pasta/riso bianco 1,6	Formaggi	Insalata
PRANZO E	Pasta/riso al pomodoro 1,6,9	Salumi	Insalata

*** PRODOTTO SURGELATO/CONGELATO O CHE PUO' CONTENERE ALIMENTI SURGELATI/CONGELATI**

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (cereali contenente glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte incluso lattosio, frutta a guscio, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini e molluschi).

Servizio Delivery CAMPUS LUCCA

Menù PRIMAVERA 2024 **TERZA SETTIMANA**

LUNEDI	**Primi Piatti**	**Secondi piatti**	**Contorni**
PRANZO A	Pasta 1,6all'arrabiata	Cotolette di pollo* 1,3,6,7,8,9,10,13	Fagiolini* all'olio 1,3,6,7,8,9,12
SNACK B	Focaccia cotto e font. 1,7,9,10,11	Panino int. caprese 1:5,6,7,8,9,10,11	Cioccolato e frutta 1,7,8
VEGET. C	Crema di piselli* 1,3,6,7,9	Polpette di soia al pomodoro* 1,3,6,9	Patate* al forno 1,3 7
PRANZO D	Pasta/riso bianco 1,6	Formaggi 7	Insalata
PRANZO E	Pasta/riso al pomodoro 1,6,9	Salumi	Insalata

MARTEDI			
PRANZO A	Pasta 1,6 al ragù 9	Hamburgher* alla pizzaiola 1,3,7,9	Spinaci* all'olio
SNACK B	Pizza margherita* 1,6,7,9	Insalatona tonno e pomodoro 4	Cioccolato e frutta 1,7,8
VEGET. C	Pasta 1,6 pesto di zucchine* 3,7,8	Involtino di melenzane al formaggio 7	Carote *al vapore
PRANZO D	Pasta/riso bianco 1,6	Formaggi 7	Insalata
PRANZO E	Pasta/riso al pomodoro 1,6,9	Salumi	Insalata

MERCOLEDI			
PRANZO A	Tortellini* 1,3,6,7 al pomodoro	Arista di maiale alle mele	Ceci all'olio 1,6,10,11,13
SNACK B	Focaccia cotto e font. 1,7,9,10,11	Panino int. caprese 1:5,6,7,8,9,10,11	Cioccolato e frutta 1,7,8
VEGET. C	Pasta 1,6 alle verdure* in bianco 9	Pizza 1,6,7	Bietola* saltata
PRANZO D	Pasta/riso bianco 1,6	Formaggi 7	Insalata
PRANZO E	Pasta/riso al pomodoro 1,6,9	Salumi	Insalata

GIOVEDI			
PRANZO A	Risotto 1,3,7,9,10 porri e salsiccia 12	Scaloppina di tacchino 12	Fagioli cannellini
SNACK B	Pizza margherita* 1,6,7,9	Insalatona tonno e pomodoro 4	Cioccolato e frutta 1,7,8
VEGET. C	Pasta 1,6 aglio olio e peperoncino	Omelette al formaggio 1,3,7	Broccoli* al vapore
PRANZO D	Pasta/riso bianco 1,6	Formaggi 7	Insalata
PRANZO E	Pasta/riso al pomodoro 1,6,9	Salumi	Insalata

VENERDI			
PRANZO A	Risotto di mare* 1,2,3,4,6,7,9,10,14	Nasello* in crosta di patate 1,3,4,6,7	Carote e piselli* stufati 1,6,9
SNACK B	Focaccia cotto e font. 1,7,9,10,11	Panino int. caprese 1:5,6,7,8,9,10,11	Cioccolato e frutta 1,7,8
VEGET. C	Pasta 1,6 alla pizzaiola 7	Crostone vegetariano 1,7,10	Rapini* saltati
PRANZO D	Pasta/riso bianco 1,6	Formaggi 7	Insalata
PRANZO E	Pasta/riso al pomodoro 1,6,9	Salumi	Insalata

*** PRODOTTO SURGELATO/CONGELATO O CHE PUO' CONTENERE ALIMENTI SURGELATI/CONGELATI**

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (cereali contenente glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte incluso lattosio, frutta a guscio, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini e molluschi).

Servizio Delivery CAMPUS LUCCA

Menù PRIMAVERA 2024 **QUARTA SETTIMANA**

LUNEDI	**Primi Piatti**	**Secondi piatti**	**Contorni**
PRANZO A	Pasta 1,6 al pomodoro fresco	Spiedini di carne* 1,3,6,7,8,10,12	Piselli* in bianco 1,6,9
SNACK B	Focaccia cotto e font. 1,7,9,10,11	Panino int. Caprese 1:5,6,7,8,9,10,11	Cioccolato e frutta 1,7,8
VEGET. C	Risotto 1,3,7,9,10 alle zucchine*	Crocchette di verdure* 1,3,7	Patate* prezzemolate
PRANZO D	Pasta/riso bianco 1,6	Formaggi 7	Insalata
PRANZO E	Pasta/riso al pomodoro 1,6,9	Salumi	Insalata

MARTEDI			
PRANZO A	Pasta 1,6 olive, tonno e capperi 4	Pollo* arrosto	Patate* fritte 1,3,7
SNACK B	Pizza margherita* 1,6,7,9	Insalatona tonno e pomodoro 4	Cioccolato e frutta 1,7,8
VEGET. C	Crema di verdure* 1,3,6,7,9,10	Sfoglia salata di carciofi 1,3,6,7,9,10	Fagiolini* lessi 1,3,6,7,8,9,12
PRANZO D	Pasta/riso bianco 1,6	Formaggi 7	Insalata
PRANZO E	Pasta/riso al pomodoro 1,6,9	Salumi	Insalata

MERCOLEDI			
PRANZO A	Gnocchi* al ragù 1,3,6,7,9	Tacchino al vapore con rucola	Carote* stufate
SNACK B	Focaccia cotto e font. 1,7,9,10,11	Panino int. Caprese 1:5,6,7,8,9,10,11	Cioccolato e frutta 1,7,8
VEGET. C	Panzanella 1,6,7,9,10,11	Frittata di verdure 1,3,7	Pomodori gratinati al forno 1,3,7
PRANZO D	Pasta/riso bianco 1,6	Formaggi 7	Insalata
PRANZO E	Pasta/riso al pomodoro 1,6,9	Salumi	Insalata

GIOVEDI			
PRANZO A	Pasta 1,6 al pesto 3,7,8	Coscie di pollo* al rosmarino	Zucchine* saporite
SNACK B	Pizza margherita* 1,6,7,9	Insalatona tonno e pomodoro 4	Cioccolato e frutta 1,7,8
VEGET. C	Pasta 1,6 alla puttanesca	Sfoglia vegetale	Tris di verdure miste*
PRANZO D	Pasta/riso bianco 1,6	Formaggi 7	Insalata
PRANZO E	Pasta/riso al pomodoro 1,6,9	Salumi	Insalata

VENERDI			
PRANZO A	Insalata di riso 9	Porchetta	Spinaci* all'olio
SNACK B	Focaccia cotto e font. 1,7,9,10,11	Panino int. Caprese 1:5,6,7,8,9,10,11	Cioccolato e frutta 1,7,8
VEGET. C	Pasta 1,6 al limone 12	Sformato di verdure* 1,3,6,7	Insalata di pomodori
PRANZO D	Pasta/riso bianco 1,6	Formaggi 7	Insalata
PRANZO E	Pasta/riso al pomodoro 1,6,9	Salumi	Insalata

*** PRODOTTO SURGELATO/CONGELATO O CHE PUO' CONTENERE ALIMENTI SURGELATI/CONGELATI**

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (cereali contenente glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte incluso lattosio, frutta a guscio, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini e molluschi).