

Menù Primaveraile 2022

Servizio Delivery

Nome Mensa: **CAMPUS-DSU Lucca**

Prima Settimana

| | | <u>Primi Piatti</u> | <u>Secondi Piatti</u> | <u>Contorni</u> |
|------------------|-----------------|---------------------------|-------------------------------------|----------------------|
| Lunedì | PRANZO A | Pasta alle vongole* | Medaglioni di pesce alla livornese* | Fagiolini in umido* |
| | SNACK B | Focaccia cotto e fontina | Panino integrale caprese | Cioccolato e frutta |
| | VEGET. C | Pasta olio e peperoncino* | Insalatona | Bietole all'olio* |
| | PRANZO D | Pasta/riso bianco | Formaggi | Insalata |
| | PRANZO E | Pasta/riso al pomodoro | Salumi | Insalata |
| Martedì | PRANZO A | Pasta al pomodoro fresco | Pollo arrosto* | Piselli in bianco* |
| | SNACK B | Pizza margherita | Insalatona tonno e pomodoro | Cioccolato e frutta |
| | VEGET. C | Risotto cacio e pepe | Tortino vegetariano* | Cavolfiore vapore* |
| | PRANZO D | Pasta/riso bianco | Formaggi | Insalata |
| | PRANZO E | Pasta/riso al pomodoro | Salumi | Insalata |
| Mercoledì | PRANZO A | Risotto alla zucca* | Bastoncini di pesce* | Carote all'olio* |
| | SNACK B | Focaccia cotto e fontina | Panino integrale caprese | Cioccolato e frutta |
| | VEGET. C | Pasta arrabbiata | Crostone pomodoro e basilico | Patate prezzemolate* |
| | PRANZO D | Pasta/riso bianco | Formaggi | Insalata |
| | PRANZO E | Pasta/riso al pomodoro | Salumi | Insalata |
| Giovedì | PRANZO A | Pasta ragù vegetariano | Hamburger alla piastra* | Zucchine all'olio* |
| | SNACK B | Pizza margherita | Insalatona tonno e pomodoro | Cioccolato e frutta |
| | VEGET. C | Pasta sanremese | Frittata di spinaci* | Zucchine all'olio* |
| | PRANZO D | Pasta/riso bianco | Formaggi | Insalata |
| | PRANZO E | Pasta/riso al pomodoro | Salumi | Insalata |
| Venerdì | PRANZO A | Pasta al tonno* | platessa al forno* | Ceci all'olio |
| | SNACK B | Focaccia cotto e fontina | Panino integrale caprese | Cioccolato e frutta |
| | VEGET. C | Risotto alle zucchine* | Caprese | Ceci all'olio |
| | PRANZO D | Pasta/riso bianco | Formaggi | Insalata |
| | PRANZO E | Pasta/riso al pomodoro | Salumi | Insalata |

* PRODOTTO SURGELATO/CONGELATO O CHE PUO' CONTENERE ALIMENTI SURGELATI/CONGELATI

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (cereali contenente glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte incluso lattosio, frutta a guscio, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini e molluschi).

Menù Primaveraile 2022

Servizio Delivery

Nome Mensa: **CAMPUS-DSU Lucca**

Seconda Settimana

| | | <u>Primi Piatti</u> | <u>Secondi Piatti</u> | <u>Contorni</u> |
|------------------|-----------------|------------------------------|-----------------------------------|---------------------------|
| Lunedì | PRANZO A | Pasta alle olive | Spiedini di carne* | Piselli in umido* |
| | SNACK B | Focaccia cotto e fontina | Panino integrale caprese | Cioccolato e frutta |
| | VEGET. C | Pasta al pesto | Frittata di porri | Fagiolini lessi* |
| | PRANZO D | Pasta/riso bianco | Formaggi | Insalata |
| | PRANZO E | Pasta/riso al pomodoro | Salumi | Insalata |
| Martedì | PRANZO A | Tagliatelle al ragù bianco | Petto di pollo al vino* | Patate, carote al vapore* |
| | SNACK B | Pizza margherita | Insalatona tonno e pomodoro | Cioccolato e frutta |
| | VEGET. C | Pasta alla pizzaiola | Formaggio fresco | Spinaci saltati* |
| | PRANZO D | Pasta/riso bianco | Formaggi | Insalata |
| | PRANZO E | Pasta/riso al pomodoro | Salumi | Insalata |
| Mercoledì | PRANZO A | Gnocchi al gorgonzola* | Scaloppine ala salvia | Finocchi lessi* |
| | SNACK B | Focaccia cotto e fontina | Panino integrale caprese | Cioccolato e frutta |
| | VEGET. C | Minestrone* | Torta salata* | Bietola* |
| | PRANZO D | Pasta/riso bianco | Formaggi | Insalata |
| | PRANZO E | Pasta/riso al pomodoro | Salumi | Insalata |
| Giovedì | PRANZO A | Pasta alla amatriciana | Cosci di pollo* | Patate arrosto* |
| | SNACK B | Pizza margherita | Insalatona tonno e pomodoro | Cioccolato e frutta |
| | VEGET. C | Risotto alle verdure* | Sofficini al formaggio* | Zucchine lesse* |
| | PRANZO D | Pasta/riso bianco | Formaggi | Insalata |
| | PRANZO E | Pasta/riso al pomodoro | Salumi | Insalata |
| Venerdì | PRANZO A | Pasta zucchine e gamberetti* | Fettuccine di totano con piselli* | Cavolfiore * |
| | SNACK B | Focaccia cotto e fontina | Panino integrale caprese | Cioccolato e frutta |
| | VEGET. C | Passato di verdure* | Mozzarella | Rape saltate* |
| | PRANZO D | Pasta/riso bianco | Formaggi | Insalata |
| | PRANZO E | Pasta/riso al pomodoro | Salumi | Insalata |

* PRODOTTO SURGELATO/CONGELATO O CHE PUO' CONTENERE ALIMENTI SURGELATI/CONGELATI

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (cereali contenente glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte incluso lattosio, frutta a guscio, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini e molluschi).

Menù Primaveraile 2022

Servizio Delivery

Nome Mensa: CAMPUS-DSU Lucca

Terza Settimana

| | | <u>Primi Piatti</u> | <u>Secondi Piatti</u> | <u>Contorni</u> |
|------------------|-----------------|---------------------------|------------------------------|-----------------------|
| Lunedì | PRANZO A | Risotto alla parmigiana | Cotoletta di pollo* | Patate al forno* |
| | SNACK B | Focaccia cotto e fontina | Panino integrale caprese | Cioccolato e frutta |
| | VEGET. C | Pasta all'arrabbiata | Stracchino | Fagiolini lessi* |
| | PRANZO D | Pasta/riso bianco | Formaggi | Insalata |
| | PRANZO E | Pasta/riso al pomodoro | Salumi | Insalata |
| Martedì | PRANZO A | Pasta al ragù | Hamburger alla pizzaiola* | Spinaci all'olio* |
| | SNACK B | Pizza margherita | Insalatona tonno e pomodoro | Cioccolato e frutta |
| | VEGET. C | Minestrone* | Tortino vegetariano* | Carote al vapore* |
| | PRANZO D | Pasta/riso bianco | Formaggi | Insalata |
| | PRANZO E | Pasta/riso al pomodoro | Salumi | Insalata |
| Mercoledì | PRANZO A | Ravioli burro e salvia* | Arista al limone* | Bietola saltata* |
| | SNACK B | Focaccia cotto e fontina | Panino integrale caprese | Cioccolato e frutta |
| | VEGET. C | Crema di piselli* | Melanzane alla parmigiana | Ceci |
| | PRANZO D | Pasta/riso bianco | Formaggi | Insalata |
| | PRANZO E | Pasta/riso al pomodoro | Salumi | Insalata |
| Giovedì | PRANZO A | Risotto porri e salsiccia | Scaloppina di tacchino* | Broccoli* |
| | SNACK B | Pizza margherita | Insalatona tonno e pomodoro | Cioccolato e frutta |
| | VEGET. C | Pasta olio e peperoncino* | Frittata al formaggio | Fagiolini cannellini* |
| | PRANZO D | Pasta/riso bianco | Formaggi | Insalata |
| | PRANZO E | Pasta/riso al pomodoro | Salumi | Insalata |
| Venerdì | PRANZO A | Risotto di mare | Nasello in crosta di patate* | Carote e piselli* |
| | SNACK B | Focaccia cotto e fontina | Panino integrale caprese | Cioccolato e frutta |
| | VEGET. C | Pasta alla pizzaiola | Tortino vegetariano* | Finocchi al vapore* |
| | PRANZO D | Pasta/riso bianco | Formaggi | Insalata |
| | PRANZO E | Pasta/riso al pomodoro | Salumi | Insalata |

* PRODOTTO SURGELATO/CONGELATO O CHE PUO' CONTENERE ALIMENTI SURGELATI/CONGELATI

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (cereali contenente glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte incluso lattosio, frutta a guscio, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini e molluschi).

Menù Primaveraile 2022

Servizio Delivery

Nome Mensa: CAMPUS-DSU Lucca

Quarta Settimana

| | | <u>Primi Piatti</u> | <u>Secondi Piatti</u> | <u>Contorni</u> |
|------------------|-----------------|-----------------------------|--|----------------------|
| Lunedì | PRANZO A | Pasta al pomodoro fresco | Scaloppine di maiale alle erbe* [*] | Piselli* |
| | SNACK B | Focaccia cotta e fontina | Panino integrale caprese | Cioccolato e frutta |
| | VEGET. C | Risotto alle zucchine* | Uovo al pomodoro | Insalata mista* |
| | PRANZO D | Pasta/riso bianco | Formaggi | Insalata |
| | PRANZO E | Pasta/riso al pomodoro | Salumi | Insalata |
| Martedì | PRANZO A | Pasta tonno olive e capperi | Wurstell | Patate * |
| | SNACK B | Pizza margherita | Insalatona tonno e pomodoro | Cioccolato e frutta |
| | VEGET. C | Crema di verdure* | Mozzarella | Fagiolini* |
| | PRANZO D | Pasta/riso bianco | Formaggi | Insalata |
| | PRANZO E | Pasta/riso al pomodoro | Salumi | Insalata |
| Mercoledì | PRANZO A | Gnocchi al ragù* | Arista di maiale al forno | Carote* |
| | SNACK B | Focaccia cotta e fontina | Panino integrale caprese | Cioccolato e frutta |
| | VEGET. C | Pasta i broccoli* | Frittata di verdure* | Pomodori saporiti* |
| | PRANZO D | Pasta/riso bianco | Formaggi | Insalata |
| | PRANZO E | Pasta/riso al pomodoro | Salumi | Insalata |
| Giovedì | PRANZO A | Pasta al pesto | Cosce di pollo al forno* | Melanzane grigliate* |
| | SNACK B | Pizza margherita | Insalatona tonno e pomodoro | Cioccolato e frutta |
| | VEGET. C | Pasta alla puttanesca | Caprese di melanzane* | Zucchine trifolate* |
| | PRANZO D | Pasta/riso bianco | Formaggi | Insalata |
| | PRANZO E | Pasta/riso al pomodoro | Salumi | Insalata |
| Venerdì | PRANZO A | Pasta al sugo di mare* | Platessa al limone* | Spinaci* |
| | SNACK B | Focaccia cotta e fontina | Panino integrale caprese | Cioccolato e frutta |
| | VEGET. C | Insalata di riso | Tortino vegetariano* | Spinaci* |
| | PRANZO D | Pasta/riso bianco | Formaggi | Insalata |
| | PRANZO E | Pasta/riso al pomodoro | Salumi | Insalata |

* PRODOTTO SURGELATO/CONGELATO O CHE PUO' CONTENERE ALIMENTI SURGELATI/CONGELATI

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (cereali contenente glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte incluso lattosio, frutta a guscio, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini e molluschi).