

## Menù Invernale 2021

### Servizio Delivery

Nome Mensa: *CAMPUS-DSU Lucca*

### Prima Settimana

		<u>Primi Piatti</u>	<u>Secondi Piatti</u>	<u>Contorni</u>
<b>Lunedì</b>	<b>PRANZO A</b>	Risotto Parmigiana	Rosticciana al forno	Fagiolini lessi*
	<b>SNACK B</b>	Focaccia cotto e fontina	Panino integrale caprese	Cioccolato e frutta
	<b>VEGET. C</b>	Pasta all'arrabbiata	Insalata greca	Rape in umido*
	<b>PRANZO D</b>	Pasta/riso bianco	Formaggi	Insalata
	<b>PRANZO E</b>	Pasta/riso al pomodoro	Salumi	Insalata
<b>Martedì</b>	<b>PRANZO A</b>	Pasta al pesto	Arrostito di tacchino	Carote all'olio*
	<b>SNACK B</b>	Pizza margherita	Insalatona tonno e pomodoro	Cioccolato e frutta
	<b>VEGET. C</b>	Zuppa di legumi*	Formaggio stagionato	Spinaci vapore*
	<b>PRANZO D</b>	Pasta/riso bianco	Formaggi	Insalata
	<b>PRANZO E</b>	Pasta/riso al pomodoro	Salumi	Insalata
<b>Mercoledì</b>	<b>PRANZO A</b>	Tortellini panna e prosciutto*	Cotoletta di pollo*	Finocchi lessi*
	<b>SNACK B</b>	Focaccia cotto e fontina	Panino integrale caprese	Cioccolato e frutta
	<b>VEGET. C</b>	Crema di piselli*	Crostone pomodoro e basilico	Patate sabbiose*
	<b>PRANZO D</b>	Pasta/riso bianco	Formaggi	Insalata
	<b>PRANZO E</b>	Pasta/riso al pomodoro	Salumi	Insalata
<b>Giovedì</b>	<b>PRANZO A</b>	Pappa al pomodoro	Hamburger alla valdostana*	Cannellini all'olio
	<b>SNACK B</b>	Pizza margherita	Insalatona tonno e pomodoro	Cioccolato e frutta
	<b>VEGET. C</b>	Pasta ragù vegetariano	Tortino di patate e brie	Zucchine*
	<b>PRANZO D</b>	Pasta/riso bianco	Formaggi	Insalata
	<b>PRANZO E</b>	Pasta/riso al pomodoro	Salumi	Insalata
<b>Venerdì</b>	<b>PRANZO A</b>	Pasta al ragù di mare*	Seppie con piselli*	Cavolfiore condito*
	<b>SNACK B</b>	Focaccia cotto e fontina	Panino integrale caprese	Cioccolato e frutta
	<b>VEGET. C</b>	Zuppa toscana*	Insalatona vegetariana	Bietole all'olio*
	<b>PRANZO D</b>	Pasta/riso bianco	Formaggi	Insalata
	<b>PRANZO E</b>	Pasta/riso al pomodoro	Salumi	Insalata

\* PRODOTTO SURGELATO/CONGELATO O CHE PUO' CONTENERE ALIMENTI SURGELATI/CONGELATI

*Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (cereali contenente glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte incluso lattosio, frutta a guscio, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini e molluschi).*

## Menù Invernale 2021

### Servizio Delivery

Nome Mensa: CAMPUS-DSU Lucca

### Seconda Settimana

		<u>Primi Piatti</u>	<u>Secondi Piatti</u>	<u>Contorni</u>
<b>Lunedì</b>	<b>PRANZO A</b>	Pasta cacio e pepe	Trippa in umido*	Spinaci saltati*
	<b>SNACK B</b>	Focaccia cotto e fontina	Panino integrale caprese	Cioccolato e frutta
	<b>VEGET. C</b>	Pasta alle olive	Insalata greca	Carote e piselli*
	<b>PRANZO D</b>	Pasta/riso bianco	Formaggi	Insalata
	<b>PRANZO E</b>	Pasta/riso al pomodoro	Salumi	Insalata
<b>Martedì</b>	<b>PRANZO A</b>	Risotto ai funghi*	Cordon bleu*	Ceci all'olio
	<b>SNACK B</b>	Pizza margherita	Insalatona tonno e pomodoro	Cioccolato e frutta
	<b>VEGET. C</b>	Minestrone di verdure*	Polpette di soia*	Fagiolini*
	<b>PRANZO D</b>	Pasta/riso bianco	Formaggi	Insalata
	<b>PRANZO E</b>	Pasta/riso al pomodoro	Salumi	Insalata
<b>Mercoledì</b>	<b>PRANZO A</b>	Pasta ai 4 formaggi	Coscio di pollo arrosto	Patate al forno*
	<b>SNACK B</b>	Focaccia cotto e fontina	Panino integrale caprese	Cioccolato e frutta
	<b>VEGET. C</b>	Pasta alla puttanesca	Crepes al formaggio*	Tris di verdure vapore*
	<b>PRANZO D</b>	Pasta/riso bianco	Formaggi	Insalata
	<b>PRANZO E</b>	Pasta/riso al pomodoro	Salumi	Insalata
<b>Giovedì</b>	<b>PRANZO A</b>	Pasta al pesto	Wurstell alla piastra	Broccoli lessi*
	<b>SNACK B</b>	Pizza margherita	Insalatona tonno e pomodoro	Cioccolato e frutta
	<b>VEGET. C</b>	Zuppa di farro	Tortino alle verdure	Pomodori gratinati
	<b>PRANZO D</b>	Pasta/riso bianco	Formaggi	Insalata
	<b>PRANZO E</b>	Pasta/riso al pomodoro	Salumi	Insalata
<b>Venerdì</b>	<b>PRANZO A</b>	Pasta alle vongole*	Platessa al limone*	Cavolfiore condito*
	<b>SNACK B</b>	Focaccia cotto e fontina	Panino integrale caprese	Cioccolato e frutta
	<b>VEGET. C</b>	Pasta rosè	Insalatona vegetariana	Fagioli all'olio
	<b>PRANZO D</b>	Pasta/riso bianco	Formaggi	Insalata
	<b>PRANZO E</b>	Pasta/riso al pomodoro	Salumi	Insalata

\* PRODOTTO SURGELATO/CONGELATO O CHE PUO' CONTENERE ALIMENTI SURGELATI/CONGELATI

*Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (cereali contenente glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte incluso lattosio, frutta a guscio, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini e molluschi).*

## Menù Invernale 2021

### Servizio Delivery

Nome Mensa: *CAMPUS-DSU Lucca*

### Terza Settimana

		<u>Primi Piatti</u>	<u>Secondi Piatti</u>	<u>Contorni</u>
<b>Lunedì</b>	<b>PRANZO A</b>	Risotto alla milanese	Involtoni al prosciutto	Zucchine trifolate*
	<b>SNACK B</b>	Focaccia cotto e fontina	Panino integrale caprese	Cioccolato e frutta
	<b>VEGET. C</b>	Pasta aglio, olio e peperoncino	Insalata greca	Barbabietole condite
	<b>PRANZO D</b>	Pasta/riso bianco	Formaggi	Insalata
	<b>PRANZO E</b>	Pasta/riso al pomodoro	Salumi	Insalata
<b>Martedì</b>	<b>PRANZO A</b>	Gnocchi al ragù	Coppa di maiale al forno	Purè di patate*
	<b>SNACK B</b>	Pizza margherita	Insalatona tonno e pomodoro	Cioccolato e frutta
	<b>VEGET. C</b>	Pasta ai carciofi*	Melanzane alla parmigiana*	Spinaci vapore*
	<b>PRANZO D</b>	Pasta/riso bianco	Formaggi	Insalata
	<b>PRANZO E</b>	Pasta/riso al pomodoro	Salumi	Insalata
<b>Mercoledì</b>	<b>PRANZO A</b>	Ravioli burro e salvia*	Cotoletta alla milanese*	Patate fritte*
	<b>SNACK B</b>	Focaccia cotto e fontina	Panino integrale caprese	Cioccolato e frutta
	<b>VEGET. C</b>	Passato di verdura*	Crostone pomodoro e basilico	Carote e sedano in umido
	<b>PRANZO D</b>	Pasta/riso bianco	Formaggi	Insalata
	<b>PRANZO E</b>	Pasta/riso al pomodoro	Salumi	Insalata
<b>Giovedì</b>	<b>PRANZO A</b>	Lasagne cotto e fontina	Frittata di patate*	Fagiolini all'olio*
	<b>SNACK B</b>	Pizza margherita	Insalatona tonno e pomodoro	Cioccolato e frutta
	<b>VEGET. C</b>	Pasta alla zucca	Tortino alle verdure	Cavolini di Bruxelles*
	<b>PRANZO D</b>	Pasta/riso bianco	Formaggi	Insalata
	<b>PRANZO E</b>	Pasta/riso al pomodoro	Salumi	Insalata
<b>Venerdì</b>	<b>PRANZO A</b>	Pasta al tonno	Salmone al forno*	Finocchi*
	<b>SNACK B</b>	Focaccia cotto e fontina	Panino integrale caprese	Cioccolato e frutta
	<b>VEGET. C</b>	Pasta in salsa di noci	Insalatona vegetariana	Piselli in umido*
	<b>PRANZO D</b>	Pasta/riso bianco	Formaggi	Insalata
	<b>PRANZO E</b>	Pasta/riso al pomodoro	Salumi	Insalata

\* PRODOTTO SURGELATO/CONGELATO O CHE PUO' CONTENERE ALIMENTI SURGELATI/CONGELATI

*Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (cereali contenente glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte incluso lattosio, frutta a guscio, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini e molluschi).*

## Menù Invernale 2021

### Servizio Delivery

Nome Mensa: CAMPUS-DSU Lucca

### Quarta Settimana

		<u>Primi Piatti</u>	<u>Secondi Piatti</u>	<u>Contorni</u>
<b>Lunedì</b>	<b>PRANZO A</b>	Risotto salsiccia e funghi*	Spiedini misti*	Borlotti conditi
	<b>SNACK B</b>	Focaccia cotto e fontina	Panino integrale caprese	Cioccolato e frutta
	<b>VEGET. C</b>	Pasta alla sanremese	Insalata greca	Spinaci saltati*
	<b>PRANZO D</b>	Pasta/riso bianco	Formaggi	Insalata
	<b>PRANZO E</b>	Pasta/riso al pomodoro	Salumi	Insalata
<b>Martedì</b>	<b>PRANZO A</b>	Pasta all'arrabbiata	Bastoncini di pesce*	Patate prezzemolate*
	<b>SNACK B</b>	Pizza margherita	Insalatona tonno e pomodoro	Cioccolato e frutta
	<b>VEGET. C</b>	Passato di ceci	Formaggio stagionato	Fagiolini conditi*
	<b>PRANZO D</b>	Pasta/riso bianco	Formaggi	Insalata
	<b>PRANZO E</b>	Pasta/riso al pomodoro	Salumi	Insalata
<b>Mercoledì</b>	<b>PRANZO A</b>	Pasta radicchio e speck	Brasato di manzo	Cipolle al forno*
	<b>SNACK B</b>	Focaccia cotto e fontina	Panino integrale caprese	Cioccolato e frutta
	<b>VEGET. C</b>	Matuffi al pomodoro	Crostone pomodoro e basilico	Bietola saltata*
	<b>PRANZO D</b>	Pasta/riso bianco	Formaggi	Insalata
	<b>PRANZO E</b>	Pasta/riso al pomodoro	Salumi	Insalata
<b>Giovedì</b>	<b>PRANZO A</b>	Tagliatelle panna e piselli*	Tacchino alla griglia	Carote prezzemolate*
	<b>SNACK B</b>	Pizza margherita	Insalatona tonno e pomodoro	Cioccolato e frutta
	<b>VEGET. C</b>	Pasta con i broccoli*	Tortino alle verdure	Finocchi gratinati*
	<b>PRANZO D</b>	Pasta/riso bianco	Formaggi	Insalata
	<b>PRANZO E</b>	Pasta/riso al pomodoro	Salumi	Insalata
<b>Venerdì</b>	<b>PRANZO A</b>	Risotto alla pescatora*	Bollito con salsa verde	Purè di patate
	<b>SNACK B</b>	Focaccia cotto e fontina	Panino integrale caprese	Cioccolato e frutta
	<b>VEGET. C</b>	Pasta rosè	Insalatona vegetariana	Zucchine trifolate
	<b>PRANZO D</b>	Pasta/riso bianco	Formaggi	Insalata
	<b>PRANZO E</b>	Pasta/riso al pomodoro	Salumi	Insalata

\* PRODOTTO SURGELATO/CONGELATO O CHE PUO' CONTENERE ALIMENTI SURGELATI/CONGELATI

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (cereali contenente glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte incluso lattosio, frutta a guscio, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini e molluschi).