

## Menù Autunnale 2021

### Servizio Delivery

Nome Mensa: CAMPUS-DSU Lucca

### Seconda Settimana

		<u>Primi Piatti</u>	<u>Secondi Piatti</u>	<u>Contorni</u>
Lunedì	PRANZO A	Pasta al pomodoro fresco	Bistecca di maiale aromi	Piselli in umido*
	SNACK B	Focaccia cotto e fontina	Panino integrale caprese	Cioccolato e frutta
	VEGET. C	Pasta alle zucchine*	Insalata greca	Spinaci al vapore*
Martedì	PRANZO A	Risotto ai funghi*	Pollo al forno	Patate arrosto*
	SNACK B	Pizza margherita	Insalatona tonno e pomodoro	Cioccolato e frutta
	VEGET. C	Zuppa di legumi	Formaggio stagionato	Carote all'olio*
Mercoledì	PRANZO A	Pasta ai 4 formaggi	Arista al forno	Purè di patate
	SNACK B	Focaccia cotto e fontina	Panino integrale caprese	Cioccolato e frutta
	VEGET. C	Pasta integrale arrabbiata	Crostone farcito	Fagiolini all'olio*
Giovedì	PRANZO A	Pasta alle olive	Frittata con cipolle	Bietole saltate*
	SNACK B	Pizza margherita	Insalatona tonno e pomodoro	Cioccolato e frutta
	VEGET. C	Pasta ragù vegetariano*	Tortino di verdure*	Borlotti con pomodori
Venerdì	PRANZO A	Pasta alle vongole	Bastoncini di pesce al forno	Patate al vapore*
	SNACK B	Focaccia cotto e fontina	Panino integrale caprese	Cioccolato e frutta
	VEGET. C	Minestrone di verdure	Insalatona vegetariana	Cavolfiore all'olio*

\* PRODOTTO SURGELATO/CONGELATO O CHE PUÒ CONTENERE ALIMENTI SURGELATI/CONGELATI

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (cereali contenente glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte incluso lattosio, frutta a guscio, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini e molluschi).

## Menù Autunnale 2021

### Servizio Delivery

Nome Mensa: **CAMPUS-DSU Lucca**

### Prima Settimana

		<u>Primi Piatti</u>	<u>Secondi Piatti</u>	<u>Contorni</u>
Lunedì	PRANZO A	Risotto Parmigiana	Merluzzo al forno*	Fagiolini lessi*
	SNACK B	Focaccia cotto e fontina	Panino integrale caprese	Cioccolato e frutta
	VEGET. C	Minestrone di verdure*	Insalata greca	Bietola saltata*
Martedì	PRANZO A	Pasta al pesto	Cotoletta di pollo	Piselli in umido*
	SNACK B	Pizza margherita	Insalatona tonno e pomodoro	Cioccolato e frutta
	VEGET. C	Pasta alla sorrentina	Formaggio stagionato	Spinaci vapore*
Mercoledì	PRANZO A	Pasta all'amatriciana	Porchetta al forno	Carote all'olio*
	SNACK B	Focaccia cotto e fontina	Panino integrale caprese	Cioccolato e frutta
	VEGET. C	Crema di piselli*	Crostone pomodoro e basilico	Fagiolini in umido*
Giovedì	PRANZO A	Pasta all'arrabbiata	Hamburger alla pizzaiola	Fagioli cannellini
	SNACK B	Pizza margherita	Insalatona tonno e pomodoro	Cioccolato e frutta
	VEGET. C	Pappa al pomodoro	Tortino alle verdure	Zucchine* all'olio
Venerdì	PRANZO A	Pasta al ragù di mare*	Verdesca al limone*	Cavolfiore condito*
	SNACK B	Focaccia cotto e fontina	Panino integrale caprese	Cioccolato e frutta
	VEGET. C	Risotto alla zucca	Insalatona vegetariana	Ceci all'olio

\* PRODOTTO SURGELATO/CONGELATO O CHE PUÒ CONTENERE ALIMENTI SURGELATI/CONGELATI

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (cereali contenente glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte incluso lattosio, frutta a guscio, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini e molluschi).

## Menù Autunnale 2021

### Servizio Delivery

Nome Mensa: CAMPUS-DSU Lucca

### Terza Settimana

		<u>Primi Piatti</u>	<u>Secondi Piatti</u>	<u>Contorni</u>
Lunedì	PRANZO A	Risotto allo zafferano	Involtini cotto e formaggio	Fagiolini all'olio**
	SNACK B	Pizza margherita	Insalatona tonno e pomodoro	Cioccolato e frutta
	VEGET. C	Pasta al pomodoro fresco	Formaggio stracchino	Barbine rosse condite
Martedì	PRANZO A	Pasta al ragù	Rosticciana al forno	Rape saltate*
	SNACK B	Focaccia cotto e fontina	Panino integrale caprese	Cioccolato e frutta
	VEGET. C	Pasta in salsa di noci	Polpettine di soia	Zucchine*
Mercoledì	PRANZO A	Pasta panna e prosciutto	Arista al limone	Pomodori al forno
	SNACK B	Pizza margherita	Insalatona tonno e pomodoro	Cioccolato e frutta
	VEGET. C	Pasta sanremese	Melanzane alla parmigiana	Carote prezzemolate*
Giovedì	PRANZO A	Gnocchi al pomodoro	Cotoletta di pollo*	Broccoli*
	SNACK B	Focaccia cotto e fontina	Panino integrale caprese	Cioccolato e frutta
	VEGET. C	Passato di verdura*	Insalatona vegetariana	Patate arrosto*
Venerdì	PRANZO A	Pasta al tonno	Bocconcini di tacchino in umido	Piselli al prosciutto*
	SNACK B	Pizza margherita	Insalatona tonno e pomodoro	Cioccolato e frutta
	VEGET. C	Pasta cacio e pepe	Crostone vegetariano	Fagiolini al vapore*

\* PRODOTTO SURGELATO/CONGELATO O CHE PUÒ CONTENERE ALIMENTI SURGELATI/CONGELATI

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (cereali contenente glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte incluso lattosio, frutta a guscio, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini e molluschi).

## Menù Autunnale 2021

### Servizio Delivery

Nome Mensa: CAMPUS-DSU Lucca

### Quarta Settimana

		<u>Primi Piatti</u>	<u>Secondi Piatti</u>	<u>Contorni</u>
Lunedì	PRANZO A	Tortellini pomodoro*	Pollo al forno	Zucchine*
	SNACK B	Pizza margherita	Insalatona tonno e pomodoro	Cioccolato e frutta
	VEGET. C	Pasta con i broccoli*	Insalata greca	Spinaci saltati*
Martedì	PRANZO A	Pasta alla puttanesca	Crepes al formaggio	Patate*
	SNACK B	Focaccia cotto e fontina	Panino integrale caprese	Cioccolato e frutta
	VEGET. C	Pasta e ceci	Formaggio stagionato	Bietola all'olio*
Mercoledì	PRANZO A	Pasta pancetta e pecorino	Spiedini di carne al forno*	Rape saltate*
	SNACK B	Pizza margherita	Insalatona tonno e pomodoro	Cioccolato e frutta
	VEGET. C	Pasta zucca e ricotta	Pizza margherita	Melanzane grigliate*
Giovedì	PRANZO A	Pasta aglio olio e peperoncino	Praga al forno	Purè di patate
	SNACK B	Focaccia cotto e fontina	Panino integrale caprese	Cioccolato e frutta
	VEGET. C	Lasagna al pesto	Tortino di verdure*	Tris di verdure al vapore*
Venerdì	PRANZO A	Pasta allo scoglio*	Merluzzo alla marinara*	Crocchette di patate*
	SNACK B	Pizza margherita	Insalatona tonno e pomodoro	Cioccolato e frutta
	VEGET. C	Ravioli burro e salvia	Sfogliata di patate e zucchine*	Fagiolini lessi*

\* PRODOTTO SURGELATO/CONGELATO O CHE PUÒ CONTENERE ALIMENTI SURGELATI/CONGELATI

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (cereali contenente glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte incluso lattosio, frutta a guscio, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini e molluschi).

## **Menù Autunnale 2021**

### **Alternative di tutti i giorni**

Inoltre qui di seguito si elencano le alternative possibili tra cui scegliere per sostituire:

**Primi Piatti:**

Pasta / Riso Bianco  
Pasta / Riso al Pomodoro

**Secondi Piatti:**

Formaggi  
Salumi

**Contorni:**

Insalata mista

**Frutta:**

Yogurt / Budino